

84503 **Altötting**, Bahnhofstr. 50
Tel. 08671/ 969896
info@suchtambulanz-altoetting.de
www.suchtfachambulanz-altoetting.de

83435 **Bad Reichenhall**, Wittelsbacher Str. 10b
Tel. 08651/ 9585-0
fachambulanzBGL@caritasmuenchen.de
www.caritas-fachambulanz-bgl.de

85221 **Dachau**, Landsberger Str. 11
Tel. 08131/ 2981400
Bodo.Wolff@caritasmuenchen.de
www.caritas-dachau.de

82256 **Fürstentfeldbruck**, Hauptstr. 5
Tel. 08141/ 3207-40
suchtambulanzffb@caritasmuenchen.de
www.suchtambulanz-ffb.de

85748 **Garching**, Dieselstr. 5
Tel. 089/ 32708969-0
suchtberatung-landkreis-muenchen@
caritasmuenchen.de
www.caritas-landkreis-muenchen.de

82538 **Geretsried**, Graslitzerstr. 13
Tel. 08171/ 983040
fas-toel-wor@caritasmuenchen.de
www.caritas-geretsried.de

85567 **Grafing**, Bahnhofstr. 1
Tel. 08092/ 2324150
Fachambulanz-ebe@caritasmuenchen.de
www.suchtambulanz-ebersberg.de

83714 **Miesbach**, F.u.J.Wallach-Str.12
Tel. 08025/ 2806-60
fachambulanz-mb@caritasmuenchen.de
www.caritas-fachambulanz-miesbach.de

84453 **Mühldorf**, Kirchenplatz 1
Tel. 08631/ 376340
fas-muehldorf@caritasmuenchen.de
www.caritas-muehldorf.de

80634 **München**, Arnulfstr. 83/IV
Tel. 089/ 724499400
faessstoerungen@caritasmuenchen.de
www.caritas-essstoerungen-muenchen.de

83278 **Traunstein**, Herzog-Wilhelmstr. 20
Tel. 0861/ 98877-41
fachambulanz-ts@caritasmuenchen.de
www.caritas-fachambulanz-traunstein.de

Wenn Essen zum Problem wird



Essstörungen

**Beratung, Vermittlung, Behandlung,
bei Essstörungen**

Alle Behandlungsstellen der Caritas,
Erzdiözese München und Freising

Fotos: Titelseite - Wolfgang Lienbacher/istockphoto.com; 3 - iafflor/istockphoto.com; 5, 4 - Maurizio Jordan



Lebensmut stärker als Sucht

Der Therapieverbund Sucht bündelt die Therapieangebote des Caritasverbands der Erzdiözese München und Freising e.V.

Unter der gemeinsamen Aussage „LebensMut. Stärker als Sucht“ wollen wir möglichst viele betroffene Menschen dazu ermutigen, ihr bisheriges Leben zu ändern.

Für Menschen, die den Mut haben, den ersten Schritt zu tun, bieten wir weiterführende Informationen und persönliche, erste Beratungen zu den verschiedenen Suchtformen sowie Therapiemöglichkeiten an.

„Wir ergänzen uns, deshalb passen wir so gut zusammen.“

In Fachambulanzen, Tageskliniken, Rehasentren und Beratungsstellen kümmern wir uns um Suchtarten wie Medikamente, Drogen, Alkohol, Nikotin, Spielsucht, Essstörungen.

www.staerker-als-sucht.de



Unsere Angebote

Beratung

Essstörungen wie Magersucht, Bulimie, Binge-Eating-Störung oder starkes Übergewicht können bei Menschen aller Altersstufen auftreten.

Die Caritas-Fachambulanzen bieten Beratung, Vermittlung und Behandlung für alle Betroffenen. Auch Angehörige und andere Personen aus dem sozialen Umfeld bekommen Unterstützung und Orientierungshilfe.

Dazu stehen Ihnen unsere erfahrenen Teams zur Seite. Wir haben unterschiedliche therapeutische Qualifikationen, spezialisiert auf Essstörungen. Alle Mitarbeiter/innen unterliegen der Schweigepflicht.

Wir arbeiten multiprofessionell mit niedergelassenen Ärzt/innen, Ernährungswissenschaftler/innen, Therapeut/innen und den Fachkliniken zusammen.

Die Beratung ist kostenlos. Die Finanzierung der Behandlung erfolgt in der Regel über die gesetzlichen Krankenkassen.

Behandlungsformen

Einzel- und Gruppenbehandlung, Vor- oder Nachbehandlung vor/nach einem Klinikaufenthalt

Prävention und Multiplikatorenschulungen



Unsere Behandlung

Die **Gruppentherapie** hilft Isolation zu überwinden, schafft Vertrauen, unterstützt den Aufbau von Selbstsicherheit und sozialer Kompetenz; sie fördert den Austausch und die Entwicklung von Ideen und Strategien zur Überwindung der Essstörung und motiviert zur Umsetzung kleiner Schritte im Alltag.

Die **Einzeltherapie** fördert die individuelle Lebensgestaltung. Sie bietet einen geschützten Rahmen bei schwierigen Themen.

„Stellen Sie die Weichen für Ihre Zukunft mit mehr Lebensfreude!“

Sie

- erlangen eine bessere Körperzufriedenheit
- entwickeln ein stabiles Selbstwertgefühl
- aktivieren Ihre Selbstheilungskräfte
- finden Zugang zu einem entspannten und geregelten Umgang mit dem Essen
- lernen Ihre Probleme zu bewältigen