



Mal wieder  
übertrieben?

HaLT- Hart am Limit

Melde dich bei uns.  
Anonym und kostenfrei.



Du

- Du bist mit einer Alkoholvergiftung im Krankenhaus gelandet?
- Du hast einen Filmriss?
- Du hast das Gefühl, dass du manchmal die Kontrolle verlierst?

Angebot

- Gerne unterstützen wir dich dabei, deinen Konsum richtig einzuschätzen und zu verhindern, dass Alkohol ein Problem für dich wird.

Kontakt

- Rufe uns an unter: 08041 / 79 316 140
- Oder schreibe uns eine E-Mail an:  
[jugendsuchtberatung-geretsried@caritasmuenchen.de](mailto:jugendsuchtberatung-geretsried@caritasmuenchen.de)