



## Wir sind für Sie da

Unsere Mitarbeitenden haben langjährige Erfahrungen in der Suchttherapie und verfügen über entsprechende Qualifikationen. In unserem Team sind mehrere Berufsgruppen vertreten wie z.B.

- Diplom Sozialpädagogen
- Psychologinnen
- PsychiaterInnen
- Kunst- und GestaltungstherapeutInnen
- Verwaltungsangestellte

### Wissenswertes

- Die Fachambulanz ist eine von den Kostenträgern anerkannte Behandlungsstelle.
- Die Mitarbeitenden der Fachambulanz unterliegen der Schweigepflicht. Alles, was Sie sagen, wird streng vertraulich behandelt.
- Sie können persönlich bei uns vorbei kommen, uns anrufen oder schriftlich einen Gesprächstermin vereinbaren.
- Es ist unerheblich, welcher Konfession Sie angehören.

## Mehr Information!

### Caritas-Zentrum Bad Tölz - Wolfratshausen Fachambulanz

Graslitzstr. 13, 82538 Geretsried

Tel. **08171 983040**, Fax 08171 983047

fas-toel-wor@caritasmuennenchen.de

Nebenstelle  
Klosterweg 2  
83646 Bad Tölz  
Tel: 08041-799316140  
Fax: 08041-799316147

### Beratung in Beratungsgruppen

- Kreiskrankenhaus Wolfratshausen
- Asklepios Stadtklinik Bad Tölz

### Partner im Therapieverbund Süd

Der Therapieverbund Süd bündelt die Therapieangebote der Caritas-Zentren im Diözesanverband München-Freisising. Wir stehen betroffenen Menschen mit Rat und Tat zur Seite.

[www.therapieverbund-sued.de](http://www.therapieverbund-sued.de)



# Caritas

Nah. Am Nächsten

Wenn Sie nicht mehr weiter können

Alkohol  
Medikamente  
Drogen



## Ambulante Suchtbehandlung

in der Fachambulanz

Bad Tölz - Wolfratshausen

LebensMut  
stärker als Sucht





## Ambulante Suchtbehandlung

Die ambulante Suchtbehandlung ist eine Alternative zu stationären Maßnahmen. Es ist eine Hilfeform, bei der Sie in Ihrem gewohnten Lebens- und Arbeitsumfeld bleiben.

Voraussetzungen für die Behandlung sind:

- Sie arbeiten aktiv und regelmäßig mit
- Sie sind zu stabiler Abstinenz fähig
- Sie haben ein unterstützendes soziales Umfeld
- Ihre Wohnsituation ist stabil

Bei der Entscheidung, ob eine ambulante Behandlung die für Sie richtige Hilfeform ist, helfen wir Ihnen. Und: Die ambulante Behandlung kann auch in Kombination mit einer stationären Behandlung erfolgen.

**„Das Leben ändern wollen.  
Den ersten Schritt tun.“**



## Was wir für Sie tun können

Ambulant bedeutet, dass Sie zu Hause leben können und regelmäßig zu uns kommen. Die Dauer für eine erfolgreiche Therapie liegt zwischen 9 und 18 Monaten und besteht aus Gruppen- und Einzelgesprächen. Die Behandlung wird durch ärztliche und psychologische Psychotherapeutinnen, Psychologinnen oder Sozialpädagoginnen mit suchtherapeutischer Zusatzausbildung durchgeführt.

### Gruppentherapie

Die Behandlung besteht aus 1–2 Gruppensitzungen pro Woche von je zwei Stunden (jeweils abends). Pro Behandlung sind 1 bis 2 Intensivwochenenden vorgesehen.

### Einzel-, Paar- und Familientherapie

Einzel-, Paar- und Familientherapie ergänzen die ambulante Entwöhnungsbehandlung. Sie erfolgen nach gemeinsamer Vereinbarung. Die Einbeziehung von Angehörigen und nachstehenden Personen wirkt sich positiv auf das Behandlungsergebnis aus.



## Was Sie wissen sollten

Die Vorbereitungsphase dauert in der Regel 6–10 Wochen. In dieser Zeit finden folgende Schritte statt:

### Beratungsgespräche

### Besuch der Beratungsgruppe

- Wolftratshausen: jeden Mo, 17.30 Uhr, Kreislinik
- Bad Tölz: jeden Mi, 17.30 Uhr, Asklepios Klinik

### Antrag auf Kostenübernahme

Wir helfen Ihnen, den Antrag beim zuständigen Kostenträger zu stellen.

**Telefon: 08171 983040**

Anmeldungen und telefonische Auskünfte bitte über die Fachambulanz in Geretsried Mo bis Do 9–12 und 14–17 Uhr, Fr 9–12 Uhr